

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Создай свой имидж. К вершинам мастерства»

**Год обучения - 3
№ группы – 75 ХПО**

Разработчик:

Шахно Наталья Николаевна,
педагог дополнительного образования

Особенности организации образовательного процесса второго года обучения.

На третьем году обучения обучающиеся совершенствуют свои знания и умения по моделированию и плетению волос, учатся выполнять подиумные прически, они знакомятся с приемами демонстрации, презентации творческого образа, продукта на конкурсах, концертах, мероприятиях. Кроме того, учащиеся выполняют дизайн ногтей и подиумный макияж, работают с аквагримом. Они знакомятся с различными видами окрашивания волос, а также с их лечением. Обучающиеся отрабатывают на практике полученные знания.

Обучающимся будут созданы условия для осознанного планирования карьеры (выбор профессионального маршрута).

Задачи программы:

Обучающие:

- расширение знаний по моделированию прически: вечерние и подиумные прически, прически на основе плетения;
- формирование умений и навыков правильного использования косметики для волос, кожи и ногтей;
- расширение знаний по уходу за руками и ногтями, предупреждение различных заболеваний;
- умение правильно ухаживать за кожей лица и тела;
- знакомство с особенностями поддержания эстетики внешности;
- умение правильно выполнять различные виды и макияжа

Повышение общей информированности о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- знакомство с профессиями: парикмахер, косметолог, визажист-стилист, мастер маникюра (педикюра);
- знакомство с учебными заведениями, готовящими специалистов в сфере индустрии красоты;
- знакомство с известными представителями индустрии красоты – их творчеством, карьерой.

Развивающие:

- развитие способности к анализу внешнего вида и результатов своего труда;
- формирование эстетического вкуса;

- развитие ответственности, самостоятельности в выполнении задания, умения планировать этапы работы;
- развитие адекватной самооценки своих способностей;
- развитие креативности, творческого мышления
- развитие критичности мышления, формирование устойчивости к информационным влияниям, умения отсеивать ненужную информацию;
- формирование умения проектировать, создавать образ в соответствии с замыслом, реализовывать собственный замысел;
- развитие общей информированности о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности.

Воспитательные:

- формирование личной ответственности за своё здоровье, понимания ценности сохранения здоровья;
- привитие навыков аккуратности при плетении и моделировании;
- формирование корректности, толерантности к людям, основ коммуникабельности;
- формирование мотивации достижения успеха
- воспитание гибкости мышления и принятия критики
- воспитание бережного отношения к материалам, манекенам, инструментам

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Тема	Теория	Практика
1	Вводное занятие	Знакомство с содержанием программы. Организационные вопросы. Инструктаж по технике безопасности.	Анкетирование. Выполнение творческого задания.
2	Профессии в сфере индустрии красоты.	Знакомство с современными тенденциями развития направления в профессии парикмахер. Знакомство с современными тенденциями развития направления в профессии визажист-стилист. Знакомство с современными тенденциями развития направления в профессии мастер маникюра.	Тестирование. Просмотр фильмов и презентаций о профессиях в сфере индустрии красоты и моды.
3	Основы моделирования	Знакомство с современными техниками и приемами моделирования. Создание образов.	Отработка умений и навыков. Презентация работ. Демонстрация результатов.
4	Тренировки (репетиции) для участия в различных конкурсах.	Знакомство и изучение Положений к конкурсам. Повторение и изучение тем, необходимых по	Отработка умений и навыков для участия в конкурсе WorldSkills и «Пробуем себя в профессии».

	курсах, мастерских и мероприятиях.	условиям конкурса.	Выполнение эскизов заданий. Подготовка к конкурсу «Разноцветная планета».
5	Мастер-классы профессионалов	Знакомство с современными тенденциями развития направления в индустрии красоты и моды. Знакомство с техниками, технологиями, учебными заведениями.	Отработка умений и навыков на мастер-классах.
6	Экскурсии на предприятия и учебные заведения в сфере индустрии красоты	Знакомство с учебными заведениями профиля. Знакомство с работой мастеров-практиков.	Экскурсия в Академию индустрии красоты «Локон». Экскурсия в колледж Петербургской моды. Экскурсия в салон красоты. Экскурсия в учебный центр «Эс-тель».
7	Конкурсы, концерты, выставки	Повторение и изучение тем, необходимых по условиям конкурса. Поиск и изучение материалов необходимых для создания презентаций.	Презентация работ. Демонстрация результатов.
8	Итоговое занятие	Повторение изученного материала необходимого для создания и презентации итоговой творческой работы.	Выполнение самостоятельной творческой работы, направленной на закрепление и повторение пройденного материала. Презентация и обсуждение творческих работ.

Планируемые результаты освоения программы

Личностные:

К концу обучения по программе обучающийся:

- уважительное отношение к труду;
- умение бережно относиться к манекенам и инструментам;
- готовность и способность вести диалог и достигать взаимопонимания;
- разовьет гибкость мышления и умение адекватно реагировать на критику

обучающийся:

- получит опыт участия в социально значимой деятельности; опыт общения с представителями профессий индустрии красоты
- разовьет стремление добиваться высоких результатов в выбранной сфере деятельности.

Метапредметные:

обучающийся:

- научиться принципам проектирования, создания образа в соответствии с замыслом, реализация замысла;
- разовьёт креативное мышление, воображение и фантазию, способность оригинально мыслить и самостоятельно решать творческие задачи;
- овладеет приемами включения в групповую работу, участия в обсуждении проблемных вопросов, научиться высказывать собственное мнение и его аргументировать с учетом позиции собеседника;
- разовьет умение анализировать и объективно оценивать свои работы и работы других учащихся;
- разовьет критическое мышление, сформирует устойчивость к информационным влияниям, умение отсеивать ненужную информацию;
- разовьет умение приходить к общему решению в совместной творческой деятельности;
- сформирует умение правильно оценивать ситуацию и делать верные выводы и обобщения при выполнении практических работ.

Предметные:

Обучающийся:

- овладеет навыками выполнения правил личной гигиены;
- научится работать с различными типами волос и инструментами;
- приобретет опыт моделирования и плетения волос;
- овладеет приемами различных техник плетения волос в повседневной жизни;
- научится использовать косметические средства по уходу за волосами, лицом и телом в повседневной жизни;
- получит практический опыт демонстрации, презентации творческого образа, продукта на конкурсах, концертах, мероприятиях

Обучающийся повысит общую информированность о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- расширить знания о профессиях: парикмахер, косметолог, визажист-стилист, мастер маникюра (педикюра);
- обогатит общее представление о профессиональных маршрутах, об образовательных учреждениях, готовящих специалистов.

Календарно-тематический план

Программа «Создай свой имидж. К вершинам мастерства»

III год обучения

Группа № 75

Педагог Шахно Наталья Николаевна

Понедельник, среда

<i>Месяц</i>	<i>Число</i>	<i>Раздел программы</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Итого часов в месяце</i>
		<i>Тема. Содержание</i>		
Сентябрь		Вводное занятие		19
	01.09	Вводное занятие. Правила поведения, инструктаж ОТ и ТБ. Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях. Анкетирование воспитанников. Просмотр фильма об индустрии красоты.	3	
	03.09	Выполнение творческой работы на тему «Мир красоты».	1	
		Профессии в сфере индустрии красоты		
	08.09	Просмотр фильма «Тенденции моды в прическах». Выполнение творческого задания на тему: «Подиумная прическа».	3	
	10.09	Выполнение творческого задания на тему: «Подиумная прическа».	1	
	15.09	Просмотр фильма «Тенденции моды в макияже». Выполнение творческого задания на тему: «Подиумный макияж».	3	
	17.09	Выполнение творческого задания на тему: «Подиумный».	1	
	22.09	Просмотр фильма «Тенденции моды в маникюре». Выполнение творческого задания на тему: «Подиумное покрытие ногтей. Дизайн».	3	
	24.09	Выполнение творческого задания на тему: «Подиумное покрытие ногтей. Дизайн».	1	

		Основы моделирования		
	29.09	Основные стили в прическах и макияже. Выполнение творческой работы в выбранном стиле.	3	
Октябрь	01.10	Основные стили в прическах и макияже. Выполнение творческой работы в выбранном стиле.	1	17
	06.10	Экспресс макияж. Выполнение экспресс макияжа в выбранной технике. Работа в парах.	3	
	08.10	Выполнение экспресс макияжа в выбранной технике. Работа на манекене.	1	
	13.10	Экспресс макияж. Выполнение экспресс макияжа в выбранной технике. Работа на моделях.	3	
	15.10	Выполнение экспресс макияжа в выбранной технике. Работа на манекене.	1	
	20.10	Создание образов для подиума. Техники и приемы. Отличительные черты. Создание эскиза.	3	
	22.10	Создание эскиза на тему «Кино».	1	
	27.10	Выполнение образа на тему «Кино».	3	
	29.10	Создание эскиза на тему «Исторический образ».	1	
Ноябрь	03.11	Выполнение образа на тему «Исторический образ».	3	16
	05.11	Создание эскиза на тему «Невесты разных стран».	1	
		Экскурсии на предприятия и учебные заведения в сфере индустрии красоты		
	10.11	Посещение городского фестиваля творческих профессий «Магия стиля».	3	
	12.11	Выполнение творческой работы по итогам посещения фестиваля «Магия стиля».	1	
		Тренировки для участия в различных конкурсах, мастерских и мероприятиях		
	17.11	Тренировка перед районным Фестивалем «Русская краса – Девичья коса».	3	

	19.11	Тренировка перед районным Фестивалем «Русская краса – Девичья коса».	1	
	24.11	Тренировка перед районным Фестивалем «Территория стиля».	3	
	26.11	Тренировка перед районным Фестивалем «Территория стиля».	1	
Декабрь		Основы моделирования		19
	01.12	Выполнение образа на тему «Невесты разных стран».	3	
	03.12	Создание эскиза на тему «Русская роспись».	1	
	08.12	Выполнение образа на тему «Русская роспись».	3	
	10.12	Создание эскиза на тему «Сады мира».	1	
	15.12	Выполнение образа на тему «Сады мира».	3	
	17.12	Создание эскиза на тему «Восточная сказка».	1	
		Мастер-классы профессионалов		
	22.12	Мастер-класс «Новогоднее настроение» для детей и родителей от менеджера компании Эстель.	3	
	24.12	Выполнение творческой работы после мастер-класса.	1	
Январь		Основы моделирования		12
	12.01	Инструктаж по ТБ. Выполнение образа на тему «Восточная сказка».	3	
	14.01	Создание эскиза на тему «Куклы разных стран».	1	
	19.01	Выполнение образа на тему «Куклы разных стран».	3	
	21.01	Создание эскиза образа по выбранной теме раздела.	1	
		Тренировки для участия в различных конкурсах, мастерских и мероприятиях		
	26.01	Тренировка перед региональным Чемпионатом по профессиональному мастерству «Профессио-	3	

		налы».		
	28.01	Изучение Положения регионального Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы».	1	
Февраль	02.02	Тренировка перед региональным Чемпионатом по профессиональному мастерству «Профессионалы».	3	13
	04.02	Разработка, создание образа и выполнение конкурсного задания регионального Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы».	1	
	09.02	Тренировка перед региональным Чемпионатом по профессиональному мастерству «Профессионалы».	3	
	11.02	Разработка, создание образа и выполнение конкурсного задания регионального Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы».	1	
		Конкурсы, концерты, выставки		
	16.02	Участие в региональном Чемпионате по профессиональному мастерству «Профессионалы».	3	
	18.02	Участие в региональном Чемпионате по профессиональному мастерству «Профессионалы».	1	
	25.02	Участие в региональном Чемпионате по профессиональному мастерству «Профессионалы».	1	
Март	02.03	Разработка, создание образа и выполнение конкурсного задания для Открытого международного фестиваля «Разноцветная планета».	3	19
		Тренировки для участия в различных конкурсах, мастерских и мероприятиях		
	04.03	Изучение Положения и подготовка образов к городскому конкурсу «Искусство красоты».	1	
	09.03	Изучение Положения и подготовка образов к городскому конкурсу «Искусство красоты».	3	
		Конкурсы, концерты, выставки		

	11.03	Изучение Положения и подготовка образов к городскому конкурсу «Искусство красоты».	1	
	16.03	Участие в городском конкурсе «Искусство красоты».	3	
	18.03	Разработка образа и тренировка перед городским конкурсом «Мотоциклы. Безопасность на дорогах».	1	
	23.03	Проведение мастер-классов на международной выставке IMIS-2026.	3	
		Тренировки для участия в различных конкурсах, мастерских и мероприятиях		
	25.03	Изучение Положений и подготовка образов к городскому конкурсу «Пробуем себя в профессии».	1	
	30.03	Изучение Положений и подготовка образов к городскому конкурсу «Пробуем себя в профессии».	3	
Апрель	01.04	Изучение Положений и подготовка образов к городскому конкурсу «Пробуем себя в профессии».	1	17
	06.04	Изучение Положений и подготовка образов к городскому конкурсу «Пробуем себя в профессии».	3	
	08.04	Изучение Положений и подготовка образов к городскому конкурсу «Пробуем себя в профессии».	1	
	13.04	Изучение Положений и подготовка образов к городскому конкурсу «Пробуем себя в профессии».	3	
	15.04	Изучение Положений и подготовка образов к городскому конкурсу «Пробуем себя в профессии».	1	
	20.04	Изучение Положений и подготовка образов к городскому конкурсу «Пробуем себя в профессии».	3	
		Конкурсы, концерты, выставки		
	22.04	Участие в городском конкурсе «Пробуем себя в профессии».	1	
	27.04	Подготовка портфолио для участия в ежегодном мероприятии ЦТиО «Таланты ЦТиО».	3	

		Тренировки для участия в различных конкурсах, мастерских и мероприятиях		
	29.04	Подготовка портфолио для участия в ежегодном мероприятии ЦТиО «Таланты ЦТиО».	1	
Май	04.05	Подготовка портфолио для участия в ежегодном мероприятии ЦТиО «Таланты ЦТиО».	3	16
		Мастер-классы профессионалов		
	06.05	Мастер-класс по окрашиванию и коррекции бровей.	1	
	11.05	Отработка окрашивания и коррекции бровей.	3	
		Тренировки для участия в различных конкурсах, мастерских и мероприятиях		
	13.05	Подготовка портфолио для участия в ежегодном мероприятии ЦТиО «Таланты ЦТиО».	1	
		Конкурсы, концерты, выставки		
	18.05	Участие в ежегодном мероприятии ЦТиО «Таланты ЦТиО».	3	
		Тренировки для участия в различных конкурсах, мастерских и мероприятиях		
	20.05	Подготовка портфолио для участия в ежегодном мероприятии ЦТиО «Таланты ЦТиО».	1	
	25.05	Подготовка портфолио для участия в ежегодном мероприятии ЦТиО «Таланты ЦТиО».	3	
		Конкурсы, концерты, выставки		
	27.05	Участие в проекте «Таланты ЦТиО».	1	
Июнь		Экскурсии на предприятия и учебные заведения в сфере индустрии красоты		19
	01.06	Экскурсия и проведение мастер-классов по аквагриму в Музее мотоциклов в Мотоцентре.	4	
		Итоговые занятия		
	03.06	Тестирование.	1	

	Мастер-классы профессионалов		
08.06	Мастер-класс от учащихся Академии «Локон».	3	
	Экскурсии на предприятия и учебные заведения в сфере индустрии красоты		
10.06	Экскурсия в Академию креативных технологий «Локон».	4	
	Итоговые занятия		
15.06	Выполнение творческой работы по предварительному эскизу. Презентация и обсуждение творческих работ.	3	
17.06	Работа с презентацией.	1	
22.06	Выполнение творческой работы по предварительному эскизу. Презентация и обсуждение творческих работ.	3	
ИТОГО ЧАСОВ			164